

Pour toute demande, renseignement  
et inscription, contactez nous au :

04 94 60 39 40

communication.blf@msaservicespa.fr

MSA Services Provence Azur  
143 Rue Jean Aicard  
83300 Draguignan

Ces séjours s'inscrivent dans le cadre d'une offre de  
la MSA Provence Azur pour tous les ressortissants  
agricoles (salariés ou non-salariés) et leur aidant/aidé.

Pour dialoguer de façon **anonyme**  
et **confidentielle** contactez :

**AGRI'ÉCOUTE**

SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7  
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

**09 69 39 29 19**

provenceazur.msa.fr



L'essentiel & plus encore



**vous accompagner**

## Séjour Parenthèse 2026

### Aide aux aidants et aidés

**Du 14 au 18 Septembre 2026**  
5 jours - 4 nuits

Action Sociale



MSA Provence Azur - Mars 2024 - Crédits Photos : Pexels, Villages Vacances Milleads

provenceazur.msa.fr



L'essentiel & plus encore



Miléade

## DÉCOUVREZ LE VILLAGE VACANCES MILEADE DE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

À 30 min de Cannes et de Saint-Tropez, cette bastide provençale entourée d'un parc de 3 hectares avec vue sur le massif des Maures constitue le point de départ idéal de vos randonnées et excursions à la découverte de l'arrière-pays varois. Dans ce cadre exceptionnel aux portes de l'Estérel et à 10 min des plages de Saint-Aygulf, découvrez le village médiéval surplombé par son rocher, du haut duquel vous dominerez toute la vallée.

### VOUS ÊTES AIDANT ?

#### Impossible pour vous de partir l'un sans l'autre?

Alors quoi de mieux d'un lieu adapté et sécurisé pour des vraies vacances...

Chacun de vous a besoin de repos, de détente, de calme et de souffler un grand coup. Ce séjour est fait pour vous : s'accorder une PAUSE dans un cadre totalement différent pour accumuler l'énergie nécessaire et continuer votre chemin.

Le principe du séjour est simple : accueillir les aidants et les aidés où chacun pourra profiter de vraies vacances et bénéficier d'un accompagnement social.

La prise en charge des aidés durant le séjour : prise en charge des aidés sur un forfait par jour par des intervenantes à domicile diplômées et bienveillantes.

Un séjour adapté garantissant un accompagnement des personnes fragiles ainsi que des activités sur mesure et équilibrées alternant des ateliers de bien être et des excursions touristiques de qualité.

Ce séjour contribue au bien-être de la personne en fragilité et à son proche aidant avec des activités adaptées aux besoins de chacun :

Animations - Excursions - Loisirs détente...



### UNE EXPERIENCE INOUBLIABLE

Véritable projet social, le séjour proposé par la MSA PA inclut des séances d'actions collectives animées par des professionnels diplômés (psychologue, sophrologue, art thérapeute...). Vous participerez ainsi à des ateliers de cohésion de groupe et de bien-être indispensables pour votre équilibre et votre sérénité.

En complément des activités du village club, ce séjour vous fera vivre de vrais moments de quiétude et ce, à votre rythme, entre temps libres, rencontres et conseils avisés !

