

Pour toute demande, renseignement
et inscription, contactez nous au :

04 94 60 39 31

communication.blf@msaservicespa.fr

MSA Services Provence Azur
143 Rue Jean Aicard
83300 Draguignan

Ces séjours s'inscrivent dans le cadre d'une offre de
la MSA Provence Azur pour tous les ressortissants
agricoles (salariés ou non-salariés) et leur aidant/aidé.

Pour dialoguer de façon **anonyme**
et **confidentielle** contactez :

AGRI'ÉCOUTE

SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

09 69 39 29 19

provenceazur.msa.fr



provenceazur.msa.fr



vous accompagner

Séjour Parenthèse 2024

Aide aux aidants et aidés

Du 24 au 28 Juin 2024

5 jours - 4 nuits

Action Sociale





Miléade

DÉCOUVREZ LE VILLAGE VACANCES MILEADE DE ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

À 30 min de Cannes et de Saint-Tropez, cette bastide provençale entourée d'un parc de 3 hectares avec vue sur le massif des Maures constitue le point de départ idéal de vos randonnées et excursions à la découverte de l'arrière-pays varois. Dans ce cadre exceptionnel aux portes de l'Estérel et à 10 min des plages de Saint-Aygulf, découvrez le village médiéval surplombé par son rocher, du haut duquel vous dominerez toute la vallée.

VOUS ÊTES AIDANT ?

Impossible pour vous de partir l'un sans l'autre?

Alors quoi de mieux d'un lieu adapté et sécurisé pour des vraies vacances...

Chacun de vous a besoin de repos, de détente, de calme et de souffler un grand coup. Ce séjour est fait pour vous : s'accorder une PAUSE dans un cadre totalement différent pour accumuler l'énergie nécessaire et continuer votre chemin.

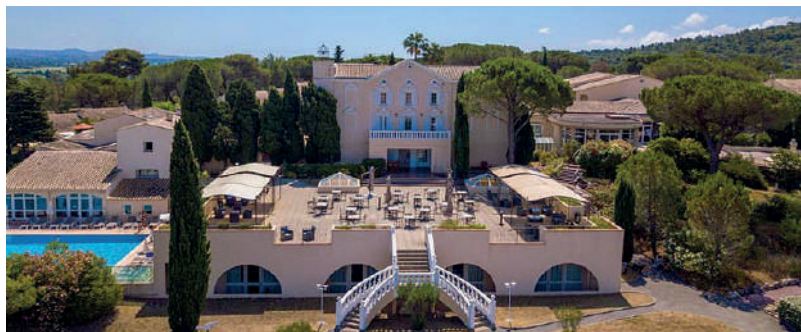
Le principe du séjour est simple : accueillir les aidants et les aidés où chacun pourra profiter de vraies vacances et bénéficier d'un accompagnement social.

La prise en charge des aidés durant le séjour : prise en charge des aidés sur un forfait par jour par des intervenantes à domicile diplômées et bienveillantes.

Un séjour adapté garantissant un accompagnement des personnes fragiles ainsi que des activités sur mesure et équilibrées alternant des ateliers de bien être et des excursions touristiques de qualité.

Ce séjour contribue au bien-être de la personne en fragilité et à son proche aidant avec des activités adaptées aux besoins de chacun :

Animations - Excursions - Loisirs détente...



UNE EXPERIENCE INOUBLIABLE

Véritable projet social, le séjour proposé par la MSA PA inclut des séances d'actions collectives animées par des professionnels diplômés (psychologue, sophrologue, art thérapeute...). Vous participerez ainsi à des ateliers de cohésion de groupe et de bien-être indispensables pour votre équilibre et votre sérénité.

En complément des activités du village club, ce séjour vous fera vivre de vrais moments de quiétude et ce, à votre rythme, entre temps libres, rencontres et conseils avisés !

