

L'épuisement professionnel, c'est quoi ?

C'est un état d'épuisement à la fois émotionnel, physique et psychique qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes.

Il peut s'exprimer par la manifestation d'un mal-être ou d'un problème de santé et donner le sentiment d'être totalement vidé de son énergie.

PEUT-ÊTRE VOUS SENTEZ VOUS CONCERNÉ ?

Depuis 2017, la MSA Provence Azur se mobilise pour vous accompagner : elle vous propose des solutions pour vous permettre de vous ressourcer et ainsi prévenir l'épuisement professionnel.

L'objectif est de vous accorder un temps de répit pour prendre soin de vous et de vos proches.



Le répit, c'est prendre du temps pour se ressourcer

La MSA Provence Azur, en partenariat avec le Village Vacances Miléade, vous offre la possibilité de participer à l'un de ces 2 séjours répit.

Miléade

Pour toute demande, renseignement et inscription, contactez nous au :

04 94 60 39 40

communication.blf@msaservicespa.fr

MSA Services Provence Azur
143 Rue Jean Aicard
83300 Draguignan

Ces séjours s'inscrivent dans le cadre d'une offre de la MSA Provence Azur pour tous les actifs agricoles (salariés ou non-salariés) en situation d'épuisement professionnel.

Pour dialoguer de façon anonyme et confidentielle contactez :

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

09 69 39 29 19

provenceazur.msa.fr



L'essentiel & plus encore

provenceazur.msa.fr



L'essentiel & plus encore



vous accompagner

Séjour Répit Famille 2025
Prendre du temps pour soi ...
afin de «repartir» plus sereinement

Action Sociale



Du 20 au 24 octobre 2025
5 jours - 4 nuits



DÉCOUVREZ LE VILLAGE VACANCES DE CARRY-LE-ROUET

Situé au coeur d'une calanque préservée de la Côte Bleue, entre Marseille et la Camargue, cet établissement est niché dans une pinède de 3.5 hectares offrant une vue imprenable sur la mer Méditerranée.



Du 27 au 31 octobre 2025
5 jours - 4 nuits



DÉCOUVREZ LE VILLAGE VACANCES DE CARRY-LE-ROUET

Le village propose un accès direct à une plage de galets, idéale pour profiter du littoral méditerranéen. À quelques pas, les sentiers côtiers offrent des panoramas spectaculaires sur la Méditerranée, entre falaises blanches et criques sauvages.

